

Rezepte gegen

Langeweile

für
draußen

Fahre Fahrrad.



Suche und beobachte
Insekten.

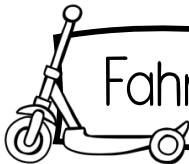


Sammele Steine und
bemale sie später.



Spiele Federball.

Fahre Roller.



Gehe mit deinen
Eltern spazieren.

Male mit
Straßenmalkreiden.

Spiele Fußball.

Zeichne Blumen genau ab.



Spiele Boccia.

Sei ganz still und lausche den
Geräuschen um dich herum.



Beobachte die Wolken.



Mache ein
Wettrennen.



Fahre Inliner.

Spiele Gummitwist, Kästchenhüpfen
oder andere Hüpfspiele.